Passeggiate amatoriali a passo libero **"di corsa…. con i bersaglieri della Brigata Garibaldi"**

Con il patrocinio della Regione Campania, Provincia di Caserta, Città di Caserta, Ufficio Scolastico Regionale per la Campania, Sport e Salute, CONI Caserta, Comitato Italiano Paralimpico Regione Campania e Reggia di Caserta

L'A.S.D. ESERCITO GARIBALDI, in collaborazione con la Brigata Bersaglieri Garibaldi, nel quadro delle manifestazioni promozionali dell'Esercito, indice ed organizza, con il patrocinio della Regione Campania, Provincia di Caserta, Città di Caserta, Ufficio Scolastico Regionale per la Campania, Sport e Salute, CONI Caserta, Comitato Italiano Paralimpico Regione Campania e Reggia di Caserta organizza la XXIII edizione della Flik Flok "di corsa … con i bersaglieri della Brigata Garibaldi" in data **25 ottobre 2026 si svolgeranno** sulla **distanza di 5 km e 1000 m.** una manifestazione amatoriale a passo libero, su percorso cittadino (5 km) e nei giardini antistanti la Reggia di Caserta (1000 m.).

Con l'iscrizione alla passeggiata il partecipante dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente regolamento.

Le passeggiate di 5 km e 1000 m. si disputeranno a Caserta, **domenica 25 ottobre 2026**, con partenza e arrivo in viale Giulio *Douhet* (**Giardini Piazza Carlo III**) - Caserta, come di seguito illustrato:

PROGRAMMA:

- ore 08:00 – 09:55: ritrovo, iscrizioni e ritiro pettorali presso Giardini Piazza Carlo III - Caserta;
- ore 10:00: partenza Viale *Douhet* – Caserta **camminata ludico motoria a passo libero (5 km)**;
- ore 11:30: partenza giardini Piazza Carlo III – Caserta **camminata ludico motoria a passo libero** "**A spasso con i genitori ….e fido (passeggiata di 1000 m.)** su percorso pianeggiante, lungo i giardini esterni della Reggia e chiuso al traffico.

INFORMAZIONI VARIE:

- La manifestazione è a carattere strettamente amatoriale, ludico-motorio e non competitivo. Non verranno stilate classifiche ufficiali né rilevati i tempi d'arrivo con finalità agonistiche. Lo scopo dell'evento è la promozione dello sport all'aria aperta, del benessere, della socialità e dei valori della condivisione sportiva nello scenario storico della città di Caserta;
- percorso pianeggiante lungo le principali strade e nel Centro Storico della città di Caserta completamente asfaltato e chiuso al traffico al passaggio. Tutti i chilometri saranno segnalati con appositi indicatori;
- parcheggio nelle vicinanze;
- spogliatoi con docce e servizi igienici gratuiti nei giardini antistanti Palazzo Reale;
- deposito borse.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- La partecipazione è aperta a tutti e a tutte le fasce di età (a partire dal compimento del 14° anno);
- è ammessa qualsiasi modalità di percorrenza a piedi: passo libero, camminata veloce, corsa, fitwalking o nordic walking trattandosi di passeggiata non competitiva.

RISTORO E ASSISTENZA:

- il punto di ristoro all'arrivo;
- sarà approntato un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza/arrivo a cura della Brigata bersaglieri "Garibaldi" e del 118 di Caserta;
- assistenza alla sicurezza stradale a cura delle Forze dell'ordine e del personale militare della Brigata Bersaglieri Garibaldi.

ISCRIZIONI

L'iscrizione e le informazioni per la camminata ludico motoria a passo libero sulla distanza di **5 km** potrà essere effettuata presso i punti ubicati in città **presso piazza Dante Caserta** nelle seguenti date ed orari:

- **09-10-11/10/2026** dalle ore 10.00 alle 12.00 e dalle ore 16.00 alle 22.00;
- **16-17-18/10/2026** dalle ore 10.00 alle 12.00 e dalle ore 16.00 alle 22.00;
- nei giorni **22, 23 e 24/10/2026** presso il villaggio "Cremisi" dalle ore 10.00 alle ore 20.00 nei *gazebo* posizionati nel giardino antistante Palazzo Reale;
- il giorno **25/10/2026** nei *gazebo* posizionati nel giardino antistante Palazzo Reale fino a 15 minuti prima della partenza.

Info:

dal lunedi al giovedi dalle 08.00 alle 17.30:

venerdi	**dalle 08.00 alle 12.00**
Sito WEB	**WWW.ASDGARIBALDI.COM**
Centralino	**0823 215552**
Centralino	**3351889912**
Centralino	**3351889890**
Centralino	**3351885161**
Mail:	**info@asdgaribaldi.com**

L'iscrizione alla passeggiata di 1000 m. potrà essere effettuata solo il giorno della manifestazione 25 ottobre 2026 presso i *gazebo* posizionati nel giardino antistante Palazzo Reale fino a 5 minuti prima della partenza.

QUOTA DI ISCRIZIONE PASSEGGIATA 5 KM

- La quota di iscrizione è stabilita in **7 € (sette/00)** e comprende la t-shirt della manifestazione e il pettorale e dà diritto di partecipare al sorteggio dei premi in palio il giorno **25/10/26** alle ore 09:45 nell'area di partenza;
- **gratuita** e comprende il **solo pettorale**.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pacco gara della manifestazione (comprensivo di t-shirt);
- pettorale gara;
- ristoro finale per tutti;
- assicurazione e assistenza medica;
- chiusura percorso;
- WC chimici per disabili;
- servizi igienici e docce maschili e femminili in zona partenza/arrivo;
- spogliatoi maschili e femminili;
- servizio deposito bagaglio.

ESONERO DI RESPONSABILITÀ – Accettazione del regolamento

Con l'iscrizione il partecipante dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della **XXIII Edizione FLIK FLOK** "di corsa con … i bersaglieri", pubblicato sul sito www.asdgaribaldi.com e dichiara espressamente di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento come a titolo meramente esemplificativo le eventuali cadute contatti con veicoli e/o con altri partecipanti spettatori od altro le avverse condizioni di tempo, le condizioni del manto stradale ed ogni altro diverso tipo di rischio.

In conseguenza di tale accettazione si esonera espressamente l'ASD Esercito Garibaldi, il Comitato Organizzatore, gli Enti Promotori, tutti gli Sponsor, i Media Partner dell'evento i relativi rappresentanti, successori, funzionari, membri e collaboratoti di tutte le organizzazioni citate, da responsabilità di ogni tipo, conosciute e sconosciute, derivanti dalla partecipazione alla manifestazione. La società organizzatrice, pur assicurando il massimo impegno, declina ogni responsabilità sia civile che penale, per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti di valore e/o denaro ovunque depositati. Il singolo partecipante, con l'iscrizione dichiara di essere in uno stato di salute idoneo allo svolgimento di un'attività motoria non competitiva ed autocertifica che è in possesso di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica non presentando al momento dell'iscrizione segni o sintomi clinici di malattie o patologie che ne impediscano lo svolgimento ed esonera gli organizzatori dal richiedere la certificazione medica ai partecipanti. L'Organizzazione considera con l'iscrizione, l'idoneità fisica del partecipante come da normativa di legge prevista dal D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva. Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare il codice stradale art. 134. La manifestazione è coperta da assicurazione R.C.T..

INFORMATIVA SULLA TUTELA DEI DATI PERSONALI COMUNICATI A.S.D. ESERCITO GARIBALDI PER L'ISCRIZIONE ALLA XXIII EDIZIONE FLIK FLOK" INFORMATIVA EX ART. 13 D. Lgs. 196/2003 - TUTELA DELLA PRIVACY

Gentile partecipante, con la presente intendiamo informarti che quanto segue è l'informativa di cui all'art. 13 del GDPR (UE) 679/2016 sulla tutela dei dati personali. Il Titolare del trattamento di seguito indicato raccoglierà e tratterà tali dati, contenuti nella scheda d'iscrizione alla XXIII edizione della Flik Flok, oltre ad eventuali immagini, per le finalità di seguito descritte. I dati anagrafici indicati nel form di iscrizione on-line presente sul sito www.asdgaribaldi.com o in quello cartaceo sono necessari per la conclusione e conseguente gestione del rapporto con la A.S.D Esercito Garibaldi.

I dati raccolti:

1. vengono trattati per la formalizzazione e conseguente gestione organizzativa, amministrativa, legale e fiscale del rapporto contrattuale che nasce dall'accoglimento da parte della A.S.D. Esercito Garibaldi della tua iscrizione alla XXIII edizione della Flik Flok;
2. vengono trattati anche per verificare l'idoneità fisica sportiva e la regolarità di tesseramento secondo i criteri di partecipazione indicati nel Regolamento;
3. vengono trattati al fine di comunicare ogni informazione funzionale a garantire la tua partecipazione all'evento sportivo o ad altre attività che si svolgono nell'ambito della manifestazione stessa;
4. vengono trattati al fine di inviarti la nostra Newsletter solo se nella scheda d'iscrizione all'evento hai dato il consenso all'utilizzo del tuo indirizzo e-mail per tale finalità;
5. sono trattati in modalità elettronica, informatica e cartacea dal personale interno, collaboratori autorizzati e responsabili esterni al trattamento dei dati debitamente incaricati dalla A.S.D. Esercito Garibaldi;

6. conservati su supporto informatico o cartaceo e protetti dall'accesso illecito o non autorizzato, dal furto, dalla perdita e dalla distruzione con adeguate misure di sicurezza;
7. condivisi con federazioni sportive allo scopo di verificare la qualifica sportiva richiesta per la competizione per la quale ti stai iscrivendo e per il successivo aggiornamento del risultato da te conseguito con la partecipazione, oltreché per finalità assicurative.

Finalità d'uso delle immagini:

durante la manifestazione sportiva verranno acquisite immagini sotto forma di fotografie o video che verranno utilizzate a scopo divulgativo dei vari momenti della manifestazione sul sito di www.asdgaribaldi.com, sul materiale promozionale dell'evento, sui social media e sulla stampa specialistica. Le immagini, sia fotografiche che i video, verranno conservati in archivi informatici dalla A.S.D. Esercito Garibaldi e da responsabili esterni al trattamento dei dati debitamente incaricati da essa.

I dati anagrafici, la documentazione prodotta nonché i video e le immagini verranno conservati per 10 anni dalla loro acquisizione. In qualità di interessato, come previsto dall'art. 13 del GDPR (UE) 679/2019 hai il diritto di richiedere alla A.S.D. Esercito Garibaldi l'accesso ai tuoi dati personali, la rettifica, la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento. Hai altresì il diritto alla portabilità dei dati nonché il diritto di proporre reclamo alla Autorità Garante per la Protezione dei Dati Personali. Tutti i diritti sopra riassunti possono essere esercitati scrivendo all'indirizzo: info@asdgaribaldi.com **Il titolare del trattamento è A.S.D. Esercito Garibaldi con sede legale a Caserta in Via Laviano 2, in persona del suo Legale Rappresentante.**

ALTRI EVENTI NON COMPETITIVI

In occasione della XXIII edizione della Flik Flok sarà prevista una passeggiata, dedicata ai più piccini, "a spasso con i genitori….. e fido" sulla distanza di 1000 m.

La passeggiata è riservata a tutti i bambini da 1 gg a 13 anni, e l'iscrizione avverrà a cura dei genitori/tutor / legali rappresentanti.

L'iscrizione per la **passeggiata di 1000 m. è gratuita** e tutti i bambini partecipanti riceveranno un gadget di partecipazione.

L'iscrizione alla passeggiata di 1000 m. potrà essere effettuata solo il giorno della manifestazione 25 ottobre 2026 presso i *gazebo* posizionati nel giardino antistante Palazzo Reale dalle ore 08:00 fino a 5 minuti prima della partenza (ore 11:30).

Con l'iscrizione alle passeggiate non competitive di 5 km e 1000 m. il partecipante e/o i genitori / tutori / legali rappresentanti dei minori accettano integralmente il presente regolamento, e concede l'utilizzo delle immagini sotto forma di fotografie o video che verranno utilizzate a scopo divulgativo dei vari momenti della manifestazione sul sito di www.asdgaribaldi.com, sul materiale promozionale dell'evento, sui social media e sulla stampa specialistica. Le immagini, sia fotografiche che i video, verranno conservati in archivi informatici dalla A.S.D. Esercito Garibaldi e da responsabili esterni al trattamento dei dati debitamente incaricati da essa.

Il ricavato della manifestazione sarà devoluto a FONDAZIONE UMBERTO VERONESI ETS, charity partner della Flik Flok 2026

Caserta, 29 set. 26

Il Presidente
Domenico DI PALO

FLIK FLOK
ESERCITO
A.S.D. GARIBALDI
XXIII EDIZIONE
CASERTA
25 OTTOBRE 2026
CORRI CON I BERSAGLIERI E VINCI UNA FANTASTICA BICI
Schiano
PER TUTTI GLI ISCRITTI ALLA FLIK FLOK
BUONO SCONTO DEL 10%
La tua nuova bici ti aspetta!
SU TUTTI GLI ACQUISTI SU
www.schianocicli.com
FINO AL 30/11/2026
CODICE SCONTO: FLIKFLOK26
* L'estrazione, riservata ai possessori dei pettorali acquistati al costo di 7 euro, si terrà alle ore 09:45 prima della partenza della passeggiata

FLIK LOK
ESERCITO
A.S.D. GARIBALDI
XXIII EDIZIONE
CASERTA
25 OTTOBRE 2026
CORRI CON I BERSAGLIERI E VINCI UN PAIO DI ADIDAS EVO SL
S7 GROUP
sportsette.com
PER TUTTI GLI ISCRITTI ALLA FLIK FLOK
BUONO SCONTO DEL 20%
FINO AL 15/11/2026
le tue nuove scarpe ti aspettano!
SU TUTTI GLI ACQUISTI SU
WWW.SPORTSETTE.COM
CODICE SCONTO: FLIKFLOK26
*L'estrazione, riservata ai possessori dei pettorali acquistati al costo di 7 euro, si terrà alle 09:45 prima della partenza della passeggiata.

XXIII EDIZIONE FLIK LOK 2026

di corsa...con i Bersaglieri

della Brigata "Garibaldi"

22 OTTOBRE
- ORE 10:00
  CERIMONIA MILITARE
- INAUGURAZIONE
  DEL VILLAGGIO "CREMISI"
- CONCERTO DELLE FANFARE
- EVENTI MUSICALI
- ESIBIZIONI SPORTIVE

23 OTTOBRE
- ORE 10:00
  ALZABANDIERA
- CONCERTO DELLE FANFARE
- EVENTI MUSICALI
- ESIBIZIONI SPORTIVE

24 OTTOBRE
- ORE 10:00
  ALZABANDIERA
- ADUNATA REGIONALE BERSAGLIERI
- CONCERTO DELLE FANFARE
- EVENTI MUSICALI
- ESIBIZIONI SPORTIVE

25 OTTOBRE
- ORE 10:00
  PASSEGGIATA AMATORIALE
  NON COMPETITIVA DI 5 KM
- ORE 11:30
  PASSEGGIATA DI 1 KM
  DEDICATA AI BAMBINI E ALLE
  FAMIGLIE, APERTA ANCHE ALLA
  PARTECIPAZIONE DEGLI
  ANIMALI DA COMPAGNIA

CASERTA
Piazza Carlo di Borbone

Sponsor

Sponsor tecnico

Event partner

Onlus partner

Con il sostegno di

MAGLIA FLIK FLOK 2026

PETTORALE FLIK FLOK 2026

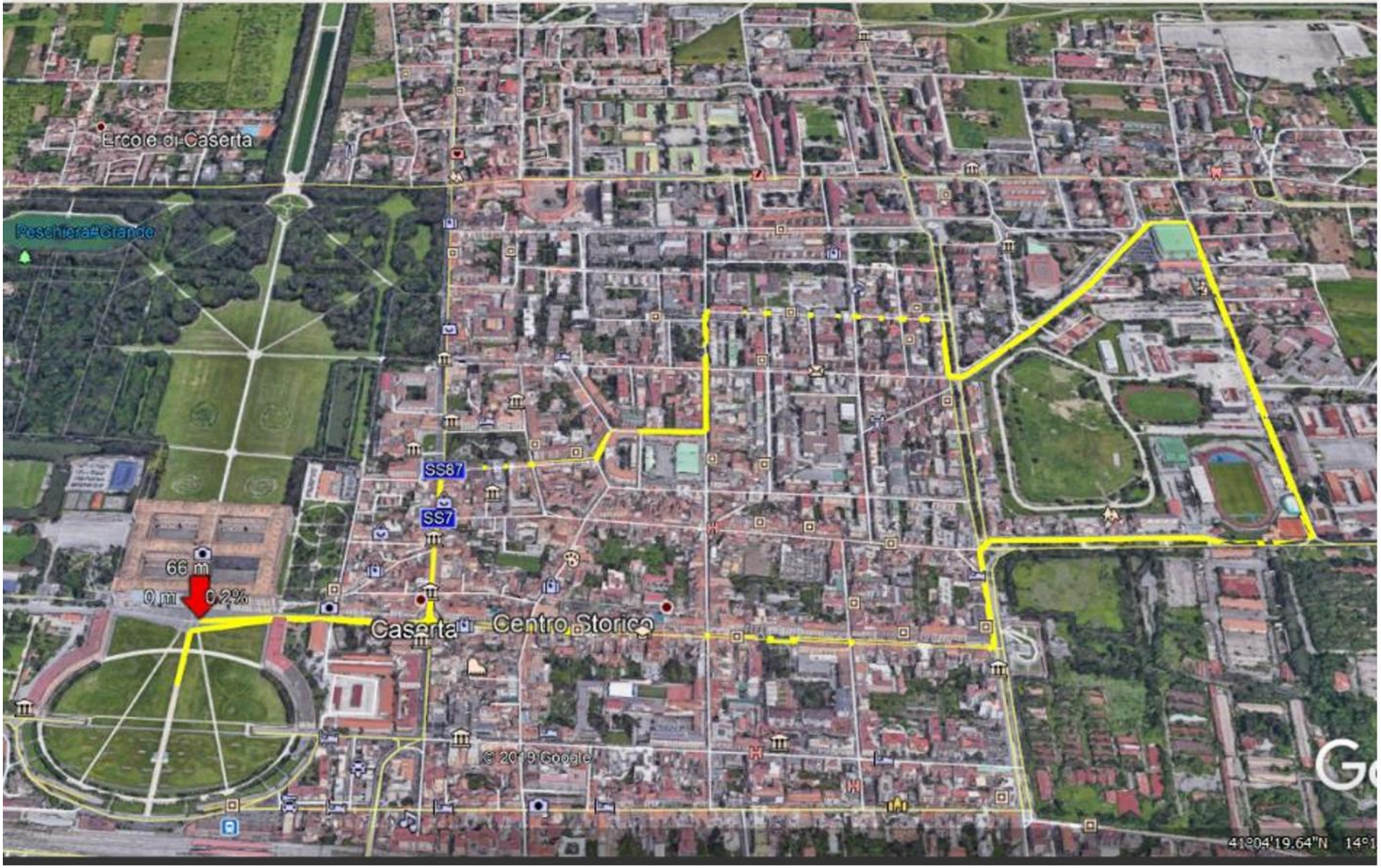
ESERCITO
A.S.D. GARIBALDI
XXIII EDIZIONE
FLIK LOK 2026
2000
T.S.M.
piccolo
supermercati
AMICA
GruppoPalmesano
PEUGEOT
CITROËN

LE PASSEGGIATE DELLA FLIK FLOK 2026

Passeggiata amatoriale 5 KM

Passeggiata amatoriale 1 Km
“Corri con mamma, papà e Fido”

PERCORSO 5 KM.



Percorso di 5 km (1 giro)

1. P.zza Carlo III
2. C.so Trieste
3. Via Unità Italiana
4. Viale Medaglia d'oro
5. Via Capitano Laviano
6. Via Lodati (ex via Macello)
7. Viale Vincenzo Gallicola
8. Viale Cappiello
9. Via Alcide De Gasperi
10. Via Luigi Settembrini
11. Via Ricciardi
12. Filippo Turati
13. Via Gianfranco Alois
14. P.zza Luigi Vanvitelli
15. Via Giuseppe Mazzini
16. P. zza Dante
17. P. zza Carlo di Borbone
18. P. zza Carlo III

Brigata bersaglieri "GARIBALDI"

PERCORSO 1000 MT.

CORRI CON I GENITORI E..... FIDO

Reggia di Caserta

FF '26 KM 1
25/10/2026
PARTENZA
ORE 11:45

LEGENDA ESPLICATIVA

A) Partenza/Arrivo: P/A

B) Ambulanza Esercito Italiano: B

C) Ambulanza 118: C

D) Percorso →

www.asdgaribaldi.com